

## Parler conduites addictives aux jeunes en lien avec les compétences psychosociales

Session de 4 jours, en présentiel - 5, 6, 7 et 8 décembre 2022

HUB de la Réussite - Campus Saint Christophe 10 avenue de l'entreprise 95800 Cergy

**Objectif de formation :** Permettre aux professionnels, de concevoir et d'animer des actions auprès de jeunes, afin de prévenir les conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales des jeunes.

**Objectifs pédagogiques :** *la formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisition de savoir, savoir-faire, savoir-être*

**A qui s'adresse cette formation ?** (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)

Personnes et structures concernées : tous les professionnels qui interviennent auprès de jeunes et qui souhaitent concevoir/déployer des projets de prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales

### Prérequis :

- Être un professionnel qui travaille auprès des jeunes
- Souhaiter concevoir/animer des actions de prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales auprès des jeunes

### Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Découverte d'outils pour animer des actions collectives de prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail à l'issue de la formation.

**Horaires de la formation :** 9h30-12h30, 13h45-17h00 - **Déjeuner libre**

### Formateurs :

Pamela HADDAD, coordinatrice de projet santé  
Kevin RAVAUD, Ethylot'Health

**Modalités et délais d'accès/inscriptions :** Vous recevrez une confirmation au plus tard 7 jours avant la formation

**Financement :** MILDECA

**Contact :** [pamela.haddad@valdoise.fr](mailto:pamela.haddad@valdoise.fr)

## Programme

	<b>9h30 - 12h30</b>	<b>13h45 - 17h00</b>
<b>Jour 1</b>	Présentation du groupe Organisation/horaires Règles du groupe Attentes de la formation Conduites addictives de quoi parle-t-on ? Explication : des « drogues » - « substances psychoactives » » « addictions » avec ou sans substances psychoactives	Définition selon représentation - Alcool Identifier les critères d'une « addiction » Evaluation J1 : Recueil de satisfaction
<b>Jour 2</b>	Cohésion du groupe : Technique théâtrale Tabac/Chicha Cannabis Jeux	Cannabis Evaluation J2 Recueil besoin-satisfaction
<b>Jour 4</b>	Jeu de l'expression des besoins CPS : de quoi s'agit-il ? Facteurs de vulnérabilité - facteurs protecteur en lien avec les conduites addictives Explication le concept de compétences psychosociales	Etablir les liens entre compétences psychosociales et conduites addictives Et tout le monde s'en fout Snapchat/Tinder/Facebook et la dopamine - vidéo Identifier des outils d'animation de renforcement des CPS pour prévenir les conduites addictives. Evaluation de la journée
<b>Jour 5</b>	Expliquer les structures vers qui orienter Expliquer l'animation/l'animateur d'actions de renforcement des CPS (posture, principes) Entretien motivationnel	Atelier collectif Posture de l'animateur/animateur Comment choisir ces outils pédagogiques Retour sur les quatre jours de formations (questions, etc....) Evaluation